

## **Лимфома Ходжкина (лимфогранулематоз)**

Данная болезнь получила название в честь врача Томаса Ходжкина, который описал её в начале 19-го столетия. Это злокачественная опухоль лимфоидной ткани, которая обычно поражает людей двух возрастных групп: 20 – 30 и 50 - 60 лет. Точный диагноз ставится на основании микроскопического исследования образца ткани, взятого из лимфатического узла во время биопсии. Все лимфомы возникают из-за нарушений в клетках иммунной системы, но причина их возникновения неизвестна. Многие учёные пытались отыскать причины лимфом, но в большинстве случаев убедительных данных не получено. Стадию болезни врач определяет по распространённости пораженных лимфатических узлов, а так же вовлеченности соседних групп лимфоузлов или лимфоидных органов, на основании полученных данных врачебного осмотра, рентгенографии, КТ, магнитно-резонансной томографии (МРТ) и исследования костного мозга.

### **Неходжкинская лимфома**

Данным термином обозначают множество злокачественных опухолей лимфоидной ткани, отличных от лимфогранулематоза. Для того, чтобы точно определить вид клеток, образующих опухоль, проводят специальные исследования. **ВАЖНО** установить точный диагноз и получить наиболее эффективное правильное лечение.

**Основные симптомы лимфом** (у некоторых пациентов могут встречаться лишь некоторые из перечисленных симптомов):

- увеличение лимфоузлов;
- повышение температуры;
- кашель;
- утомляемость;
- лихорадка;
- потливость по ночам;
- потеря веса;
- кожный зуд;
- возможны боли в области живота, спины.

### **Основное лечение лимфом**

Лимфому лечат **ТОЛЬКО** химиотерапией и/или лучевой терапией (либо их сочетанием), без хирургического удаления лимфоузлов. Выбор способа лечения зависит от стадии и активности процесса в организме. Доктор разрабатывает стратегию и тактику лечения, назначает лекарства, а больной настойчиво и пунктуально выполняет указания врача.